



# MENÚ OCTUBRE 2018

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas  Gelatina	Pechuguitas fileteadas Salsa de choclo Arroz parmesano Buñuelos de verdura Opc.: Fideos tirabuzón Fruta de estación	Empanadas y tartas Jamón y queso, atún, choclo y verduras Opc.: Medallón de pescado  Fruta de estación	Carne al horno Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Bifes de cerdo  Fruta de estación	Supremas Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas  Bizcochuelo
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Bifecitos Arroz parmesano Opc.: Salsa filetto  Panqueques con dulce de leche	Variedad de pizzas caseras  Fruta de estación	Muslos (Sec) Pechuguitas Papas rústicas Calabazas grilladas  Fruta de estación	Carne rostizada Wok de verduras Arroz parmesano Fideos tirabuzón  Gelatina	Milanesa de ternera Puré de papas Opc.: Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas  Fruta de estación
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
RECESO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Spaghetis/Arroz Lasagna de verdura, jamón y queso Salsas: Crema, Filetto o Bechamel  Helados	PIC NIC DAY Sandwich de pechuguita Tomate lechuga y huevo  Fruta de estación	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas  Fruta de estación	Muslos (Sec) Pechuguitas Buñuelos de verdura Arroz parmesano Opc.: Tortillas  Fruta de estación	Carne mechada Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Bifes de cerdo  Merenguitos con dulce de leche
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Variedad de pizzas caseras  Fruta de estación	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas  Fruta de estación	Pechuguitas al horno fileteadas Wok de verduras Arroz parmesano  Gelatina		

Frutas: naranja, mandarina, manzana y banana.

Ensaladas: Lechuga, tomate y zanahoria.

Recomendamos que en sus casas también ofrezcan frutas, verduras y ensaladas para acompañar el aprendizaje alimenticio.

Se ofrecerá diariamente fruta v ensalada como alternativa o complemento.

**SERVYCOM**

Encargada del Colegio Los Robles: Lic. Sandra Costa  
(4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.)

Se estructura el elemento raíz y sus hijos como elemento o complementos.