



## MENÚ JUNIO 2019

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Carne rostizada Wok de verduras Arroz parmesano Opc.: Tacos de carne y verdura Fruta de estación	Milanesas de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Gelatina	Tallarines/Arroz Lasagna de verdura y jamón y queso Salsas: Crema, Filetto o Bechamel Helados	Pic-nic day Sandwich de pechuguita Tomate, lechuga, huevo Fruta de estación	Tartas caseras Humita y queso, verdura y queso Medallones de pescado Fruta de estación
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Buñuelos de verdura Pechuguitas (Prim) Muslos (Sec) Arroz vegetariano Arroz parmesano Fruta de estación	Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	Carne mechada Papas rústicas Calabazas grilladas Opc. Bifes de cerdo Merenguitos con dulce de leche	Tacos de pollo y verdura Opc. Pechuguitas fileteadas Wok de verduras Arroz parmesano Gelatina	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Fruta de estación
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
FERIADO NACIONAL	Macarrones con salsa cheddar Tirabuzones/Arroz Salsa: filetto, crema o Bechamel Helados	Supremas Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Bizcochuelo	FERIADO NACIONAL Gelatina	Bifecitos tiernizados Arroz parmesano Opc. Salsa filetto Fruta de estación
Lunes 28	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	Pechuguitas (Prim) Muslos (Sec) Papas rústicas Calabazas grilladas Fruta de estación	Carne rostizada Wok de verduras Arroz parmesano Opc.: Tacos de carne y verdura Gelatina	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Fruta de estación	Pic-nic day Sandwich de pechuguita Tomate, lechuga, huevo Fruta de estación

Frutas: naranja, mandarina, manzana y banana.

Ensaladas: Lechuga, tomate y zanahoria.

Recomendamos que en sus casas también ofrezcan frutas, verduras y ensaladas para acompañar el aprendizaje alimenticio.

Se ofrecerá diariamente fruta y ensalada como alternativa o complemento.

**SERVYCOM**

Encargada del Colegio Los Robles: Lic. Sandra Costa  
(4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.)