

COLEGIO LOS ROBLES CABA MENÚS					
MES DE MAYO 2023					
	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ GENERAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA LASAGNA DE VERDURA, FIDEOS, CODITOS SALSAS TUCO, PARISIEN , ROSA Y PESTO	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS OPCION BOMBA DE PAPAS	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, crema, verduras, especias)
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO BUÑUELOS DE ACELGA	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS
APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTA FRESCA
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS BASTON	SOPA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ AZAFRANADO TORREJAS DE ARROZ	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TIRABUZON, SPAGHETTIS SALSAS 4 QUESOS, POMOROLA, ROSA	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE AMARILLO	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (daditos de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / SALSA CHEDDAR
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO	MILANESA DE SOJA CON PURE DE ZANAHORIA Y BOÑATO	POLLO MACERADO AL LIMÓN CON BUÑUELOS DE ACELGA	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CALABAZA Y PAPAS	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO, SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS / BOMBAS DE PAPA	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA TORTELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA BATATAS Y PAPAS ASADAS OPCIÓN A LA NAPOLITANA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BOÑATO Y ZAPALLITOS ASADOS	CAZUELA DE LENTEJAS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO, SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ACELGA SALTEADA FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR SIN GLUTEN PAPAS Y BATATAS ASADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, CODITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BECHAMEL PESTO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS A LA CREMA OPCIONAL A LA NAPOLITANA	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CREPES DE VERDURAY RICOTTA EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA Y M CON CALABAZAS Y BATATAS	LOCRO TRADICIONAL		
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS SIN TACC FRUTA FRESCA		
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1º DE JUNIO	VIERNES 2
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILLES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, PARISIEN	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA TORTILLA DE ARROZ Y ESPINACAS	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO MECHADA CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA POLLO A LA PORTUGUESA CON PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CON ESPINACAS A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	ÑOQUIS TRES VEGETALES EN SALSA DE TOMATE	RAGOUT DE CERDO	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE VERDURAS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA
Nota: Por politica de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección. Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo. Hay variedad de frutas frescas de estación. Brindamos variedad de postres diariamente. *- Lic. Luz Vieyra Capdepont Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar					
					