

COLEGIO LOS ROBLES (Sede CABA)

MENÚS

MES DE JUNIO 2024

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON PURÉ DE BOÑATO Y ZANAHORIA	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, FIDEOS CODITOS SALSA FILETTO, BECHAMEL, 4 QUESOS, PESTO	SOPA / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON TORTILLA DE PAPAS / TORTILLA DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ
OPCION	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	RAGOUT DE CERDO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CHIP DE REMOLACHA Y ZANAHORIAS	MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	BUDIN DE POLLO Y CALABAZA (Pollo, puré de zapallo, especias)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE BOÑATO Y ZANAHORIA FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLE CON TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, MOÑOS, SPAGHETTIS SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL Y PESTO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO
OPCION	CHAW MEIN (Tallarines con salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, PASCUALINA, HUMITA	MIL HOJAS DE POLLO	MILANESA DE SOJA VERDURAS ASADAS	LOCRO TRADICIONAL
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO FILET DE PESADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PLATO PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES Y TIRABUZONES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS Y BECHAMEL	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
OPCION		MILANESA DE BERENJENAS A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	BROCHETTE DE CERDO BUDIN DE ESPINACAS Y BATATAS		
MENÚ APTO CELIACO		SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS		
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CAPELLETTIS, CODITOS, TALLARINES SALSAS TUCO, BLANCA, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN A LA SUIZA CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Arroz, pollo, verduras, especias)	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo y juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON PURE DE BATATAS	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO MAGRO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO CON ACELGA SALTEADA FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.

TODOS LOS DÍAS SE BRINDA SOPA DE VERDURAS.

POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.

INFORMACION NUTRICIONAL: www.calidadynutricion.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdepon

info@cookssrl.com.ar